



# FOKUS BERATUNG

Evangelische Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision

**„SCHAM – LOS!?“ ÜBER EIN  
(NICHT)ALLTÄGLICHES GEFÜHL IN DER BERATUNG**

**Menschenwürde und Scham –  
ein Thema für alle, die mit Menschen arbeiten**

**„Nackt“ im Büro? Schädigende Muster durch  
Beschämung. Das Eigenleben von Scham  
in Organisationen**

**Schamgefühle und Schamkonflikte in der Psychotherapie**

**Scham und Beschämung im digitalen Zeitalter**

## Impressum

- Herausgeber: Vorstand der  
Ev. Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision  
(EKFuL)
- Schriftleitung: Jutta Lutzi  
Auf dem Mühlberg 71  
60599 Frankfurt  
jutta.lutzi@t-online.de
- Redaktion: Henriette Biedowicz, Dr. Jörg Fertsch-Röver, Jutta Lutzi, Dr. Martin Merbach,  
Hans-Günter Schoppa
- Layout: Johannes Heling
- Bezug über: Ev. Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision  
Bundesgeschäftsstelle  
Fischerinsel 2, 10179 Berlin  
E-Mail: info@ekful.de  
Bankverbindung: IBAN: DE06 1002 0500 0003 1509 00  
BIC: BFSWDE33BER Bank für Sozialwirtschaft
- Druck: Hötzel, RFS & Partner Medien GmbH | Simon Klümper  
Boschstraße 1 | 48703 Stadtlohn

Die Beiträge in „FOKUS BERATUNG“ geben die Meinung des jeweiligen Verfassers / der jeweiligen Verfasserin wieder. Der Vorstand behält sich Veröffentlichungen, Kürzungen und Bearbeitung von zugesandten Texten vor. Die Arbeit der EKFuL wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

ISSN Nr. 1615 - 3499

Editorial .....	7
<b>„Scham – los!“ Über ein (nicht)alltägliches Gefühl in der Beratung</b>	
Grußwort .....	8
Stephan Marks Menschenwürde und Scham – ein Thema für alle, die mit Menschen arbeiten .....	10
Christiane Lüschen-Heimer „Nackt“ im Büro? Schädigende Muster durch Beschämung. Das Eigenleben von Scham in Organisationen .....	15
Thomas Zippert Ohnmacht und Scham. Theologische Reflexionen zu zwei Tabu-Begriffen .....	20
Zum Umgang mit Scham in der Paarberatung – 10 Thesen (nach Micha Hilgers) .....	34
Jens Tiedemann Schamgefühle und Schamkonflikte in der Psychotherapie .....	36
Textauszug aus Don R. Catherall (2022): „Emotionale Sicherheit“ Zur Dynamik von Schamgefühlen in der Paarbeziehung .....	50
Interview mit Elfriede Löchel Scham und Beschämung im digitalen Zeitalter .....	55
<b>Aus der psychologischen Beratungsarbeit</b>	
Christian Walter-Klose Von Barrieren zu Chancen: Inklusion in der Familien- und Erziehungsberatung .....	59
<b>Aus der Supervision</b>	
Heike Friesel-Wark Scham als verborgenes Problem in der Supervision .....	67
<b>Buchbesprechung</b>	
Martin Merbach Christian Roesler und Sonja Bröning Paarbeziehung im 21. Jahrhundert. Psychosoziale Entwicklungen und Spannungsfelder .....	78
<b>Aus der Fachverbandsarbeit (EKFuL)</b>	
Britta Köppen EKFuL unterzeichnet Gesetzentwurf zum Schwangerschaftsabbruch .....	81

---

Thomas König „Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz“: Best Practices und aktueller Projektstand .....	82
Britta Köppen Einzel oder Einsam? EKFuL Jahrestagung 2025 widmet sich dem Thema Einsamkeit .....	83
Ulrike Stender Nachruf auf Christoph Pompe .....	84

**Aus dem Evangelischen Zentralinstitut**

Anne Waterstraat Kinder im Trennungskonflikt Fachtag mit der Diakonie Deutschland und Modellprojekt zum Kinderbeistand .....	87
Sebastian Kukla Bewährtes und Neues in der Weiterbildung Supervision und Coaching am EZI .....	87
Anne Waterstraat und Juliane Meyer-Clason Neues Fortbildungsangebot: Psychologische Beratung bei Wünschen nach Suizidassistenz .....	88
Aus dem Projektbericht Weiterbildungsmodul „Beratung im Kontext geschlechtlicher Vielfalt“ .....	89
Friedrich-Wilhelm Lindemann Nachruf auf Martin Koschorke .....	91