



Evangelische Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision (EKFuL)

## Zwischenstand zum Modellprojekt

# Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz

Psychosoziale Beratung für Beschäftigte  
in Unternehmen und Organisationen

### **Kontakt:**

Evangelische Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision (EKFuL)

Bundesgeschäftsstelle:  
Fischerinsel 2, 10179 Berlin

E-Mail: [mentale.gesundheit@ekful.de](mailto:mentale.gesundheit@ekful.de)

## Was ist bisher passiert:

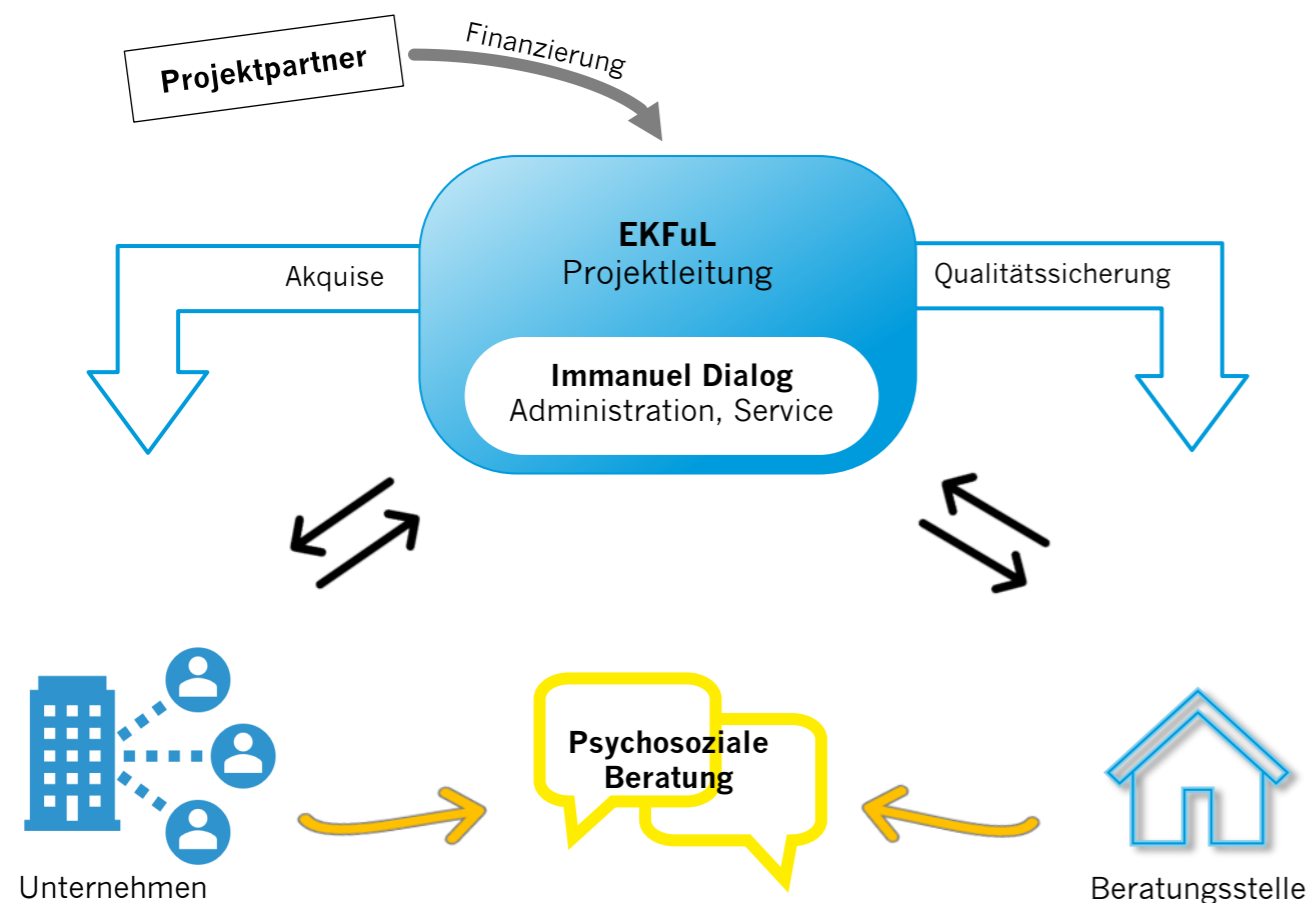
Im Rahmen des Projektes "EKFuL-Sanierung" hat sich eine Unterarbeitsgruppe zum Modellprojekt "Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz" etabliert. Mitglieder sind Stefan Deutschmann, Andreas Mende und Jan Wingert.

Das Modellprojekt zielt auf die Stärkung der Lebensberatung in den evangelisch getragenen psychologischen Beratungsstellen, indem diese die Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung für Beschäftigte unterstützen. Mit diesem neuen, wirtschaftlich profitablen psychologischen/psychosozialen Beratungsangebot können Beratungsstellen eine Refinanzierung der Lebensberatung erwirtschaften. Es arbeiten im Projekt zusammen:

- Die EKFuL-Projektleitung akquiriert die interessierten Unternehmen, initiiert Kooperationen mit dem Netzwerk der über 650 evangelischen Beratungsstellen und steht für Qualitätssicherung.
- Immanuel Dialog hat viel Praxiserfahrung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und übernimmt den Service der Vertragsgestaltung sowie die administrative Betreuung.
- Beratungsstellen können sich auf ihre Stärke konzentrieren: die psychologische Beratung.

Die Arbeitsgruppe hat bisher Konzept und Businessplan erstellt, die verschiedenen Projektbeteiligten und ihre jeweiligen Interessen und Ziele formuliert sowie einen zielgruppenspezifischen Info-Flyer für die potentiellen Projektpartner entworfen.

### Struktur des Modellprojekts:



## Psychische und mentale Gesundheit

Psychische Gesundheit ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann (WHO 2019).

Der Schutz der psychischen Gesundheit gewinnt für den modernen Arbeits- und Gesundheitsschutz zunehmend an Bedeutung. Gründe dafür liegen u.a. in einem erheblichen Anstieg psychosozialer Risiken am Arbeitsplatz, in veränderten gesellschaftlichen Rahmenbedingungen der Erwerbsarbeit und einer erhöhten Prävalenz psychischer Störungen von Erwerbstätigen.

Psychosoziale/psychologische Beratung in Unternehmen zielt vor allem auf einen Zugewinn für die mentale Gesundheit. Mentale Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit psychischer Beeinträchtigungen und Störungen (Burnout, Depressionen, kognitive und emotionale Leistungsbeeinträchtigungen etc.). Mentale Gesundheit schließt positive Aspekte ein, wie Arbeitszufriedenheit, Teamgeist, Arbeitsengagement sowie individuelle und arbeitsbezogene Ressourcen.

## Wie geht es weiter:

Potentielle Projektpartner (z.B. Arbeitgeber-Verbände und andere Institutionen) werden gezielt mit zielgruppenspezifischen Info-Flyern kontaktiert. In Kooperationsgesprächen soll das Interesse geweckt und für die Beteiligung am Projekt geworben werden.

Für Beratungsstellen wird eine Info-Broschüre erstellt und es sind Info-Veranstaltungen für interessierte EKFuL-Mitglieder und Beratungsstellen geplant.

Sobald die Finanzierung für die Projektleitung gesichert ist, wird diese Stelle bei der EKFuL eingesetzt. Diese Projektleitung bringt die am Projekt beteiligten Unternehmen und Beratungsstellen zusammen, vermittelt den Kontakt zu Immanuel Dialog zur Umsetzung der Kooperation und ist Ansprechpartner für alle Projektbeteiligten.

## Sie haben Interesse an mehr Informationen oder Fragen:

Wir freuen uns, wenn Sie an dem Projekt interessiert sind! Schreiben Sie uns Ihre Anregungen und Fragen. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie weitere Informationen möchten und ggf. Ihr Interesse an einer möglichen Kooperation bekunden möchten.



Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

[mentale.gesundheit@ekful.de](mailto:mentale.gesundheit@ekful.de)

oder



Scannen Sie den QR-Code und tragen sich ins Webformular ein:

