

Inhalt

Editorial	7
Gut genug. Oder geht's noch besser? Selbstoptimierung und Psychologische Beratung	
Grußworte	8
Jürgen Straub und Oswald Balandis <i>Niemals genug!</i> Selbstoptimierung und Enhancement Attraktive Praktiken für verbesserungswillige Menschen?	11
York Hagmayer Selbstoptimierung – rationale Entscheidung zur Verbesserung des eigenen Wohlbefindens und Risikofaktor für psychische Störungen	21
Anne-Kathrin Pappert „Es ist dir gesagt Mensch, was gut ist...“ (Micha 6,8) – Das gelingende Leben im Spiegel der (medialen) Selbstoptimierungskultur	27
Frank Hofmann „Was nennst du mich gut? Niemand ist gut als Gott allein.“ Über die Religiosität von Selbstoptimierung	32
Hans-Werner Wahl Älterwerden heute zwischen negativen Stereotypisierungen und überzogenen Selbstoptimierungsansprüchen: Implikationen für die psychologische Beratung	39
Marina Mohr Selbstoptimierung unter besonderen Umständen. Über Selbstoptimierung, Schwangerschaft und Beratung	45
Frank Austermann Supervision und Coaching zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge	50
Aus der Psychologischen Beratungsarbeit	
Katrin Normann Die nachberufliche Zeit – ein Wendepunkt im Leben	57
Martin Bujard, Ellen von den Driesch, Kerstin Ruckdeschel, Inga Laß, Carolin Thönnissen, Almut Schumann, Norbert F. Schneider Zentrale Ergebnisse der Studie zu Belastungen von Kindern, Jugendlichen und Eltern in der Corona-Pandemie	60

Buchbesprechungen

Jutta Lutzi Ingeborg Volger Tiefenpsychologische Beratung. Ein Leitfaden für die Praxis.	62
Christoph Pompe Sarah Jäger Bundesdeutscher Protestantismus und Geschlechterdiskurse 1949-1971 Eine Revolution auf leisen Sohlen	63

Aus der Fachverbandsarbeit (EKFuL)

Hans-Günter Schoppa Psychologische Beratung langzeitarbeitsloser Menschen – eine „Care-Leistung“ im Rahmen der Überlegungen zur Reform von „Hartz IV“	65
Neue Fachreferentin in der Bundesgeschäftsstelle	67
Termine	68

Aus dem Evangelischen Zentralinstitut (EZI)

Dozent*innenteam des EZI Neue Seminare am Evangelischen Zentralinstitut für Familienberatung	69
Texte zur Verabschiedung der geschäftsführenden Direktorin Sabine Habighorst sowie der Dozentinnen Sabine Hufendiek und Elisabeth Fernkorn aus dem EZI	70