

# FOKUS BERATUNG



Evangelische Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V.  
Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision

**WO DIE ANGST IST, DA GEHT ES LANG!**

**Persönliche und gesellschaftsbezogene  
Sorgen und Ängste in Deutschland**

**Angst und Angststörungen  
im Kontext von Beratung**

**Umgang mit der Angst  
in der christlichen Religionspraxis**

## Inhalt

Editorial .....	7
<b>Wo die Angst ist, da geht es lang!</b>	
Grußworte .....	8
Ulrike Wagner-Rau „... zu Boden geworfen, aber nicht am Boden zerstört.“ (2 Kor 4,9) Umgang mit der Angst in der christlichen Religionspraxis .....	11
Christiane Lübke Leben wir in einer Angstgesellschaft? Die Verbreitung von persönlichen und gesellschaftsbezogenen Sorgen in Deutschland .....	16
Sophie Meska Angst und Angststörungen .....	25
Ursula Funk Unsicherheit als Ressource im Hilfeprozess - Zum kreativen Umgang mit Ängsten in der Beratung .....	29
Hermann Staats Mehr Mut beim Ansprechen von Angst: Angst und Angststörungen im Kontext von Beratung .....	35
<b>Aus der psychologischen Beratungsarbeit</b>	
Anne Waterstraat „Es ist alles ein großes Dilemma“ (Teil II) Hochkonfliktvolle Trennungsfamilien in Hilfesystem, Familiengericht und Beratung .....	44
Angela Moré Zur Bedeutung von transgenerationalen Weitergaben von Traumata und Schuld in der sozialen Beratung .....	56
Christina Nölling-Moeck weg aus dem trauma – traumatherapeutisch fokussierte Erziehungsberatung .....	61

## **Aus der Supervision**

Klaus Obermeyer Hephaistos' Klumpfuß – Die Angst der Berater vor der Beratung .....	69
--	----

## **Buchbesprechungen**

Sabine Hufendiek Jürgen Müller-Hohagen, Ingeborg Müller-Hohagen Dialog statt Trauma .....	79
---	----

Jan Bleckwedel Hans-Günter Schoppa Widerstand in der Paartherapie .....	81
---	----

Hans-Günter Schoppa Alice Holzhey-Kunz Emotionale Wahrheit Der philosophische Gehalt emotionaler Erfahrungen .....	82
---	----

## **Aus der Fachverbandsarbeit (EKFuL)**

Psychologische Beratung im Kontext des Assistierte Suizids .....	84
--	----

Interview mit dem neuen Vorstandsmitglied Heike Buschmann .....	86
---	----

Neue Fachreferentin in der Bundesgeschäftsstelle .....	86
--	----

Termin-Vorschau .....	87
-----------------------	----

Nachruf Wolfgang Kinzinger .....	88
----------------------------------	----

## **Aus dem Evangelischen Zentralinstitut**

Neue Entwicklungen am Evangelischen Zentralinstitut .....	89
---	----

Ein neuer Dozent am Evangelischen Zentralinstitut – Andreas Bodemann .....	90
--	----